CONTRATO _11007062025	
ACTA No __2025	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. _8_ /2025			
Hora:	**2:30 pm – 3:30pm**	**Fecha:**	**10 de noviembre 2025**
Dependencia que Convoca:	Componente familia comunidad y redes		
Proceso:	Cualificación talento humano noviembre		
Objetivo:	Fomentar practicas de buen trato por medio espacio de bienestar emocional, relajación y agradecimiento al talento humano, reconociendo el compromiso, la dedicación y las experiencias compartidas durante el año.		

Actividad de inicio: “Respira y conecta”
Se invitó a las profesoras del equipo pedagógico de APC Periodistas a ubicarse en un espacio cómodo y tranquilo que facilitara la conexión con la naturaleza y con ellas mismas. A continuación, se llevó a cabo un ejercicio de respiración guiada que favoreció la calma y la disposición emocional positiva:

- Con los ojos cerrados, inhalaron profundamente durante 4 segundos.
- Mantuvieron la respiración durante 2 segundos.
- Exhalaron lentamente durante 6 segundos.

Durante esta práctica, se orientó a las participantes a recordar un momento significativo del año que les generara orgullo y agradecimiento, lo que permitió preparar el ambiente para una jornada reflexiva y cargada de reconocimiento mutuo.

Actividad central: Notas de agradecimiento
Como actividad principal, a cada docente se le entregaron tarjetas o *post-it* para desarrollar una reflexión escrita vinculada tanto al reconocimiento personal como al reconocimiento del equipo. Se plantearon las siguientes preguntas:

- Un mensaje de agradecimiento dirigido a una compañera, destacando una cualidad o un momento especial compartido.
- Un logro o aprendizaje alcanzado durante el año.
- Un momento memorable o un desafío superado.
- Una palabra que representara su experiencia dentro del equipo.

Una vez diligenciadas las notas, cada participante compartió con el grupo sus reflexiones. En los casos en que el mensaje estaba dirigido a una compañera presente, este fue entregado personalmente, fortaleciendo así la cultura del buen trato, el reconocimiento mutuo y la cohesión del equipo pedagógico.

El bienestar emocional, entendido como el equilibrio interno que permite gestionar adecuadamente las emociones, se evidenció como un factor clave para el equipo de APC Periodistas. La actividad de respiración generó un espacio de introspección que facilitó la autorregulación emocional y redujo tensiones acumuladas durante el año académico.
Estas prácticas contribuyen a que los profesionales mantengan una actitud serena y creativa, influyendo positivamente en su motivación y en la calidad de las relaciones interpersonales dentro del equipo.

Durante la jornada, se resaltó la importancia del buen trato como un conjunto de comportamientos basados en el respeto, la dignidad y la empatía. Las docentes demostraron apertura para fortalecer esta práctica mediante la escucha activa y el reconocimiento mutuo.
Fomentar de manera intencionada el buen trato mejora la cohesión del equipo, promueve relaciones saludables y consolida un ambiente de trabajo colaborativo.

Las Notas de agradecimiento se convirtieron en un ejercicio significativo de valoración personal y colectiva. Las docentes mostraron gratitud y destacaron cualidades y aprendizajes propios y de sus compañeras, visibilizando fortalezas y experiencias que enriquecen el trabajo pedagógico.
Este tipo de dinámicas fortalece la autoestima, el sentido de pertenencia y la motivación, aportando a la construcción de una memoria afectiva del equipo.

Impactos observados en el equipo pedagógico de APC Periodistas

- Fortalecimiento del clima laboral: La jornada generó un ambiente emocional seguro y respetuoso.
- Mejora de la comunicación interpersonal: Las docentes expresaron valoraciones positivas, generando confianza y reduciendo tensiones.
- Cohesión grupal: La identificación de logros y aprendizajes compartidos reforzó el sentimiento de unidad.
- Mayor motivación y compromiso: El reconocimiento recibido y otorgado fortaleció la disposición de cada docente hacia su labor.
- Desarrollo de habilidades socioemocionales: Se evidenció la práctica de la empatía, la autorregulación emocional, la escucha activa, la gratitud y la reflexión personal.

Estas competencias resultan fundamentales en la labor pedagógica, ya que permiten modelar comportamientos respetuosos y saludables para los estudiantes.

La jornada realizada con el equipo pedagógico de APC Periodistas permitió integrar reflexión, bienestar emocional y prácticas de buen trato en un espacio significativo de reconocimiento y valoración. Su implementación no solo favoreció la salud emocional del talento humano, sino que también fortaleció las relaciones interpersonales, potenció las capacidades individuales y consolidó una cultura institucional basada en el respeto, la empatía y la colaboración.
Si deseas convertir esta información en un acta formal, un informe institucional o una presentación, puedo elaborarla con gusto.









ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __ /2025

Hora	9-3	Jornada PM	Fecha: 10/11/25	Objetivo:– Contrato: 11007062025

Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Leidy Penagos	Periodistas.	Agente educativa	Leidy Penagos.
Angela Cavo	Periodistas	Agente Edu	Angela Cavo.
Nicol Barrero	Periodistas	Apoyo Pedagogico	Nicol Barrero
Jazmin Barrera	Periodistas	Agente Educativo	Jazmin Barrera
Joselito Rodriguez G	Periodistas	Coordinador	
Mayerly Gómez S.	Periodistas	Apoyo Pedagogico	
Angie Tatiana Muñoz	Periodistas	Apoyo pedagogo	
Nataly Sarmiento Suárez	Periodistas	Nutricionista	
Jorge Alexander Hurtado	Periodistas	Nutricionista	
Sandra Pinzón Salcedo	Periodistas	Agente educativo	
Angela Patricia Velasquez	Periodistas	Apoyo Pedagogico	
Ivonne Andrea C	Periodistas	Apoyo Pedagogo.	
Yamile Moreno	Periodistas	Agente. Pedag	
Angie Tatiana Cantor	Periodistas	Agente educativo	
Natalia Munoz Zamora	Periodistas.	Apoyo Pedagogico	Natalia Muñoz.
Daniela Cuadros	Periodistas	Psicosocial	
Liliana Marcela Mateus Avila	Periodistas	Psicosocial	Liliana M Mateus Avila.
Carlos Jorge Gomez	Admi.	Admi	